

## Sex och samlevnad

Ett avsnitt som kan vara svårt för många föräldrar. Olika svårt beroende på kultur och det måste man ha all respekt för. I en del familjer kommer barn med storken och i andra läggs de på trappan av trollen eller inhandlas i närmaste snabbköp. Alla har naturligtvis sin rätt att förmedla det man känner är riktigt och rätt - jag är svensk och kan bara berätta om hur det fungerar hemma hos oss med upplysning och förhållningssättet till sex och samlevnad.

Jag är mamma till fyra barn, i skrivande stund flicka 19, pojke 17, flicka 14 och pojke 7 år. Alltså har jag haft anledning att tala med barnen om ett och annat, även om jag inte på något vis vill påstå att jag hör till den mer frigjorda föräldratypen. Snarare tvärtom. Men – sex och samlevnad är en del av livet och måste hanteras på rätt sätt. Med respekt för allas lust och integritet, respekt för de eventuella konsekvenser som faktiskt är reella i form av graviditeter och olika smittor samt lagom mycket fnitter.



De biologiska fakta som hör till fortplantningen är inte så märkvärdiga att tala om. Eftersom jag med jämna mellanrum väntat barn som illustration för de äldre syskonen, har jag haft mycket instruktivt material från mödravården att tillgå. Barnen har tittat och sagt – ”Jaha. Är det så det går till...” Inte alls märkvärdigt.

Däremot när de själva närmat sig puberteten har det blivit svårare. Det är så mycket mer än biologi och mycket är svårt att prata med föräldrar om. Jag köpte KPs (tidningen KamratPosten) bok ”Kropp och Knopp”, som är jättebra. Den tar upp allt man kan tänkas fundera över, från när mensen bör inträda till onani, homosexualitet och vad som är normalt och inte. Kropp och knopp. Många av de funderingar barnen har men som varken föräldrar, syskon eller sjuksyster i skolan är rätt person att fråga. Och som de flesta lärare under lektionerna i ”sex och samlevnad” inte heller kan ta på ett avslappnat sätt. Kompisarna är lika undrande och funderande och inte till mycket hjälp. Internet och olika ungdomstidningar skapar troligtvis MYCKET mer förvirring än kunskap och bör absolut undvikas i detta sammanhang.